

# Zwiebelsaft

3 große Küchenzwiebeln

3 gehäufte Eßlöffel brauner Zucker

Die Zwiebeln in Scheiben schneiden,  
den Zucker darüberstreuen,  
gut durchmischen,  
in einem gut verschließbaren Gefäß über  
Nacht stehen lassen und am nächsten Tag  
den Sirup abgießen.

Stündlich einen Teelöffel davon einnehmen.



**Claudia Gilz**

Massage- und Naturheilpraxis  
Augustenfelder Str. 24 a  
80999 München

Telefon 089-812 07 04  
Telefax 089-812 93 81

Email: [claudia@hp-gilz.de](mailto:claudia@hp-gilz.de)  
Homepage: [www.hp-gilz.de](http://www.hp-gilz.de)