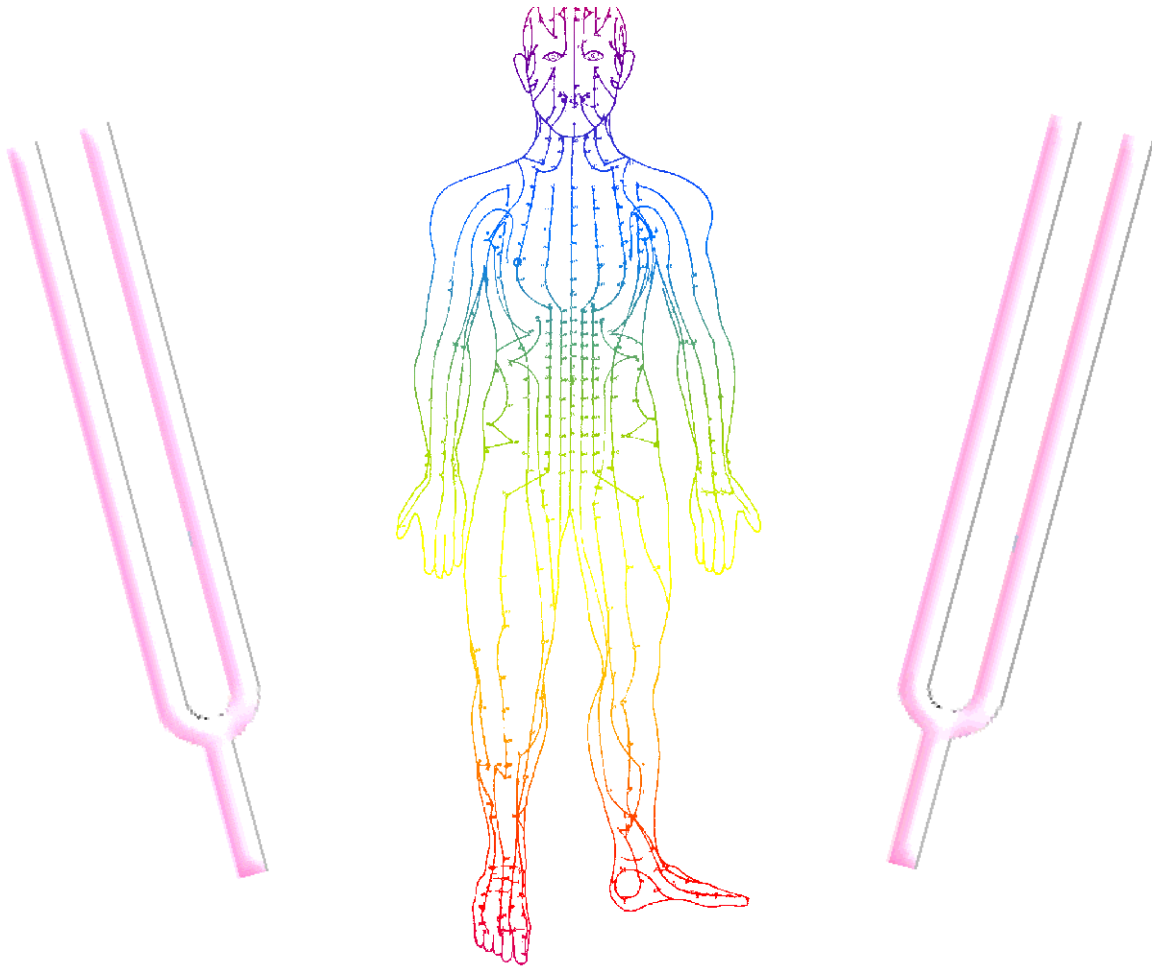
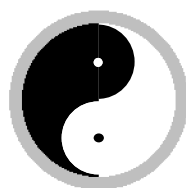


Claudia Gilz

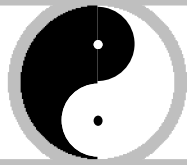
Tonpunktur mit planetaren Stimmgabeln



Planetentöne im Dienste der Gesundheit



Yin



Yang

Das Tao bringt aus dem ungegliederten Urzustand (Das Eine) die Polaritäten Yin & Yang hervor.

Im Spannungsfeld von Yin & Yang entstehen alle Dinge der Natur. Jeder und alles hat diese zwei Polaritäten in sich. Yin & Yang ergänzen sich im dynamischen Wandel.

Alle Gegensatzpaare werden der dynamischen Yin & Yang Polarität zugeordnet. Ohne das eine gibt es das andere nicht. Obwohl Yin & Yang zwei Gegensätze sind, bilden sie eine Einheit.

Yin & Yang unterstützen und kontrollieren sich gegenseitig. Wenn Yin & Yang getrennt sind, bedeutet das den Tod. Es ist das Urgesetz der Natur.

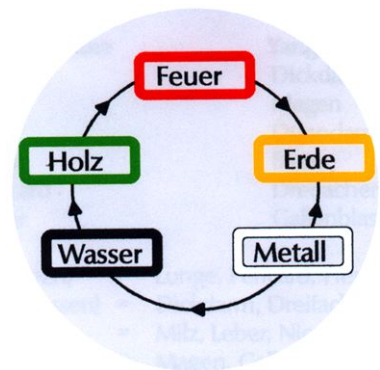
Die ursprüngliche Bedeutung von Yang ist die sonnige Seite des Hügels, während Ying die Schattenseite symbolisiert.

Yang enthält den Keim von Yin. Yin enthält den Keim von Yang. Nichts ist nur Yin oder nur Yang. Yang wechselt zu Yin. Yin wechselt zu Yang.

| Yin | Yang |
|------------------------------|-------------|
| Schattenseite | Sonnenseite |
| dunkel | hell |
| kalt | warm |
| passiv | aktiv |
| unten | oben |
| innen | aussen |
| Nacht | Tag |
| Winter | Sommer |
| Brust | Rücken |
| Frühling = Wachstum des Yang | |
| Sommer = maximales Yang | |
| Herbst = Wachstum des Yin | |
| Winter = maximales Yin | |

Die 5 Wandlungsphasen

| | Jahreszeit | Organ | Emotion | Sinn | Anatomie | Farbe |
|--------|------------|-------|---------|--------|------------|---------|
| Holz | Frühling | Leber | Zorn | Augen | Sehnen | grün |
| Feuer | Sommer | Herz | Freude | Zunge | Blutbahnen | rot |
| Erde | Spätsommer | Milz | Denken | Lippen | Muskeln | gelb |
| Metall | Herbst | Lunge | Trauer | Nase | Haut | weiss |
| Wasser | Winter | Niere | Angst | Ohren | Knochen | schwarz |



Alle Elemente sind voneinander abhängig. Ist ein Element gestört, ist der ganze Kreislauf gestört. So auch in unserem Körper: Wenn ein Organ krank ist, werden nach einiger Zeit auch die anderen Organe geschwächt.

Qi = Die Lebensenergie

Qi ist die Grundlage allen Lebens. Qi ist überall in der Natur vorhanden.

Qi ist ständig in Bewegung, fließend und Veränderungen hervorbringend.

Qi ist die bewegende Energie. Der Mensch ist die verdichtete Form von Qi.

Qi fließt in den Meridianen und verdichtet sich in den Organen.

Im menschlichen Körper gibt es verschiedene Formen des Qi,

wie z.B. Nähr-Qi, Erb-Qi, Atmungs-Qi, Abwehr-Qi, u.s.w.

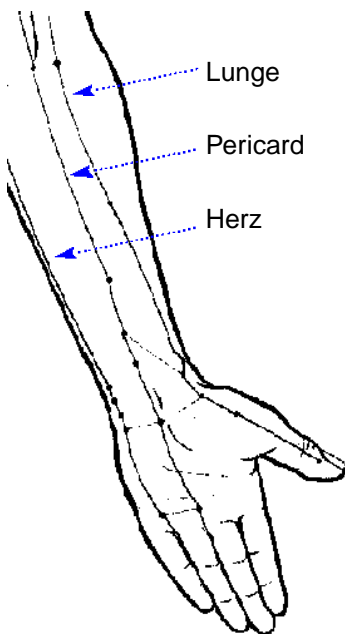
Die Meridiane

| | |
|-------------------|---------------------|
| Yin- Meridiane | Yang- Meridiane |
| Lunge | Dickdarm |
| Milz | Magen |
| Herz | Dünndarm |
| Niere | Blase |
| Pericard | Dreifacher Erwärmer |
| Leber | Gallenblase |

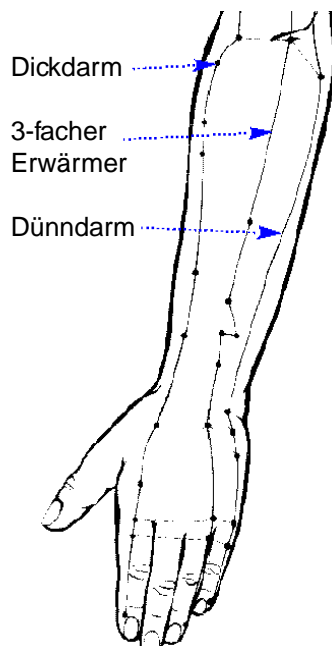
| | | |
|------------------------------|---|---|
| Yin Handleitbahnen (innen) | = | Lunge, Pericard, Herz |
| Yang-Handleitbahnen (aussen) | = | Dickdarm, Dreifacher Erwärmer, Dünndarm |
| Yin Fußleitbahnen (innen) | = | Milz, Leber, Niere |
| Yang Fußleitbahnen (aussen) | = | Magen, Gallenblase, Blase |

Ren-Mai (Yin): verläuft über die Mittellinie der Brust.
 Du-Mai (Yang): verläuft über die Wirbelsäule (Rücken).

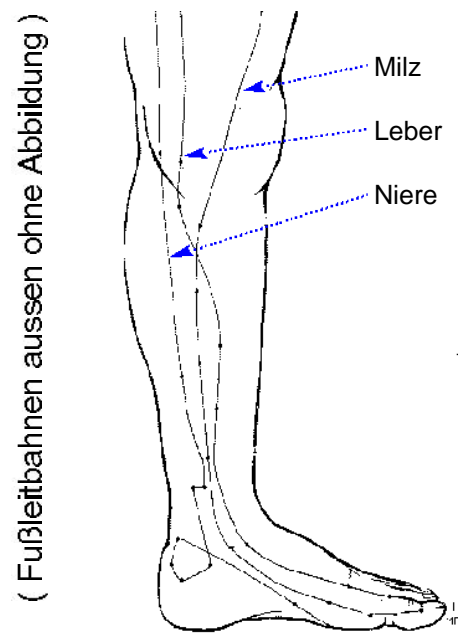
Yin-Handleitbahnen (innen)



Yang-Handleitbahnen (aussen)



Yin-Fußleitbahnen (innen)



(Fußleitbahnen aussen ohne Abbildung)

Punkte

Dickdarm 4

LAGE:

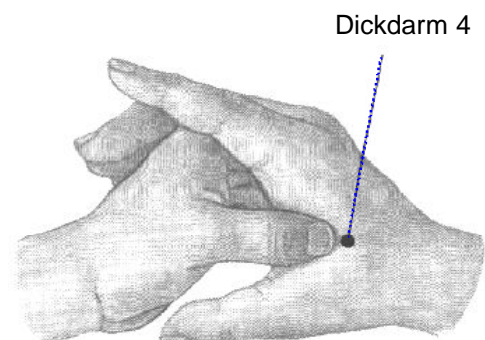
Zwischen Daumen und Zeigefinger

ANWENDUNG:

Bei allen Schmerzen (Kopf-, Zahnschmerz, usw.),
 alle Sinnesorganerkrankungen (Ohren, Augen, Nase);
 beruhigend entkrampfend;
 bei allen Erkältungskrankheiten;
 harmonisiert Qi und Blut im ganzen Körper

TECHNIK:

bei Schmerzen: sedieren (entspannen) mit den Jahreston
 zur Stärkung: tonisieren (anregen) mit dem Tageston



Magen 36

LAGE:

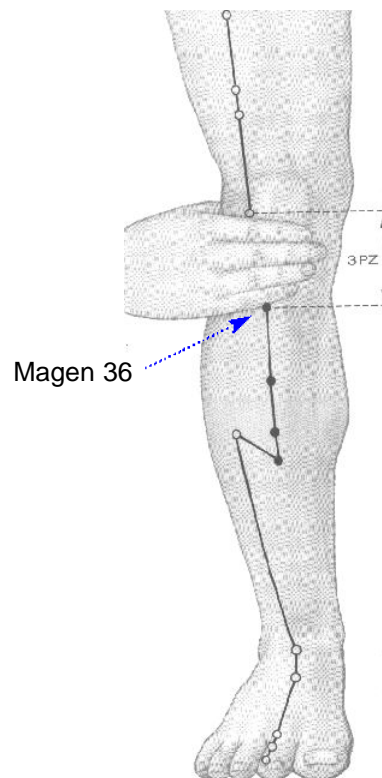
Eine Handbreit unter der Partella (Kniescheibe), vom Schienbeinknochen eine Daumenbreite nach aussen.

ANWENDUNG:

Knieprobleme, schwache Beine, Krampfadern, alle Magenprobleme, Kopfschmerzen, Migräne; stärkt den ganzen Körper und die Abwehrkraft; Von Neumond bis Halbmond vormittags diesen Punkt moxen und der ganze Körper wird gesünder; allgemeiner Tonisierungspunkt bei Depression, Schwäche, Abgeschlagenheit und Hypotonie (zu niedriger Blutdruck); bei Durchblutungsstörung, Schlaganfall;

TECHNIK:

bei Schmerzen: sedieren mit den Jahreston
zur Stärkung tonisieren (anregen) mit dem Tageston



Pericard 6

LAGE:

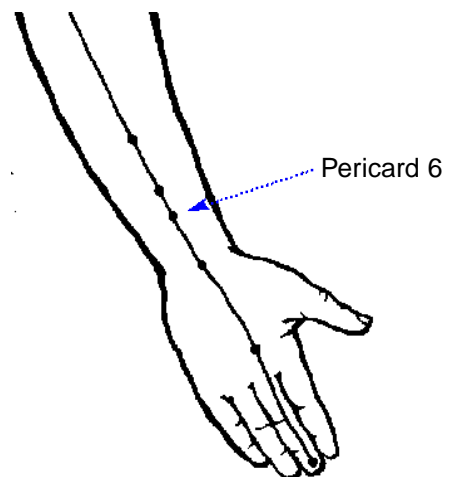
Zwei Daumenbreit oberhalb der Handgelenksfalte zwischen den Sehnen (in der Mitte)

ANWENDUNG:

Wichtigster Punkt für alle Herz und Magenerkrankungen; Erbrechen, Migräne, Nervosität, Schlaflosigkeit, Depressionen, Erregungszustände, Epilepsie, Gedächtnisstörungen

TECHNIK:

bei Schmerzen: sedieren mit den Jahreston
zur Stärkung: tonisieren mit dem Tageston
bei Depression: Platonisches Jahr



Niere 3

LAGE:

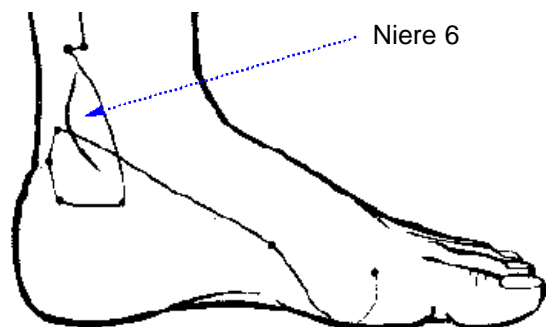
In der Mitte zwischen Malleolus (Fußknöchel, Innenseite) und Achillessehne

ANWENDUNG:

Stärkt die Nieren; bei chronischen Halsschmerzen, Schwindel, Tinnitus (Ohrpfeifen), bei chronischen Rückenschmerzen, bei häufigem Wasserlassen, bei Menstruationsstörungen, Unfruchtbarkeit, Impotenz

TECHNIK:

Bei chronischen Erkrankungen immer tonisieren (Tageston)
bei Menstruationsstörungen und Störungen im Wasserhaushalt: Synodischer Mondton



Milz 6

(nicht in der Schwangerschaft)

LAGE:

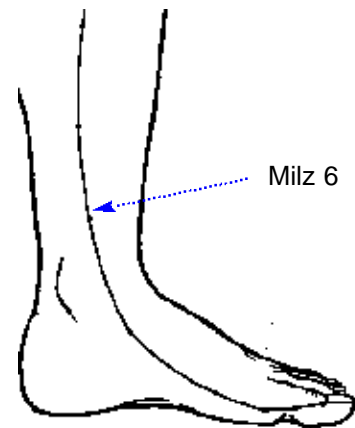
eine Handbreit überm Malleolus (innen)
am Hinterrand der Tibia (Schienbein)

ANWENDUNG:

Wichtigster Punkt für den Unterleib (Urogenitalbereich),
bei allen Menstruationsstörungen, bei Problemen mit dem
Wasserlassen, Blasenentzündung, Schlaflosigkeit (beruhigt den
Geist), Hauterkrankungen (kühlt das Blut)
wenn die Plazenta nicht rauskommt

TECHNIK:

Unterleibsprobleme und Mensis: Synodischer Mondton
Hauterkrankungen: Jahreston



Ren Mai 17

LAGE:

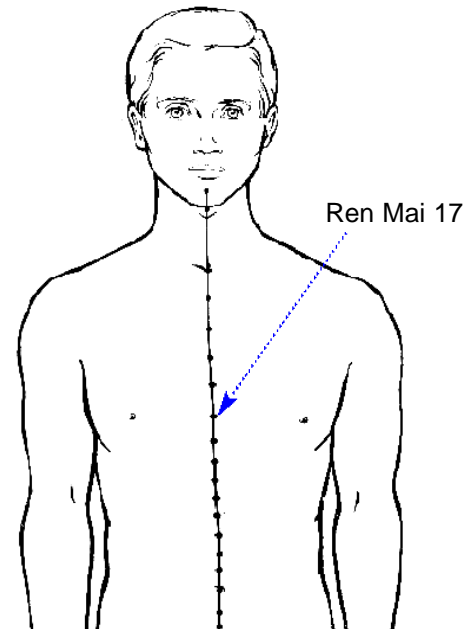
Zwischen den Brustwarzen auf dem Brustbein

ANWENDUNG:

bei Herz- und Lungenerkrankungen;
stärkt das Qi, vor allem das der Lunge;
schleimlösend,
bei Depressionen,
Enge im Brustkorb,

TECHNIK:

Zur Beruhigung und zum Schleimlösen: Jahreston
zur Stärkung des Qi: Tageston.



DU Mai 20

LAGE:

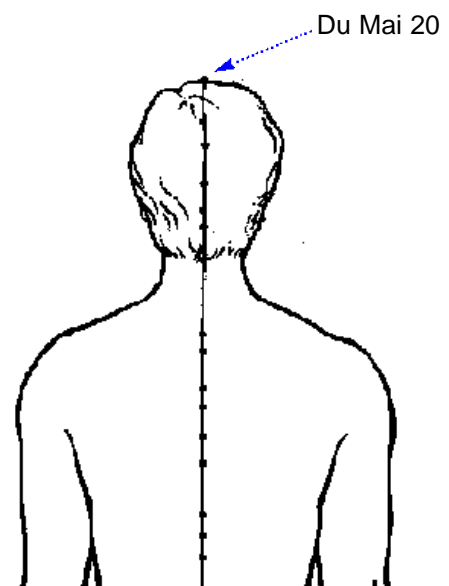
Mitte des Schädeldaches (höchste Stelle)

ANWENDUNG:

Kopfschmerz, Apoplex (Schlaganfall), Schwindel,
Gedächtnisschwäche, psychische, geistige Erkrankungen,
Depression (!), Angst, Entzugserscheinungen und
Suchterkrankungen, Notfallpunkt: Koma und Bewußtlosigkeit

TECHNIK:

Bei Schmerzen sedieren mit dem Jahreston,
sonst immer Platonisches Jahr



Literaturhinweise

Giovanni Maciocia

Die Grundlagen der Chinesischen Medizin

Verlag für Traditionelle Chinesische Medizin, Kötzing/Bayr. Wald; 1994

G. Stux, N. Stiller, B.Pomeranz

Akupunktur - Lehrbuch und Atlas

Springer Verlag, Heidelberg; 1993

Dr. med. Carl-Hermann Hempen

dtv-Atlas zur Akupunktur

dtv Verlag, München; 1995

Hans Cousto

Die Oktave - Das Urgesetz der Harmonie

Simon+Leutner Verlag, Berlin; 1994

Hans Cousto

Die Töne der Kosmischen Oktave

Planetware, München; 1999



PLANETWARE
Fritz Dobretzberger
Augustenfelder Str.24 a
D-80999 München
Fon +49 (0)89-8121105
Fax +49 (0)89-8129381

Email: info@planetware.de
Homepage: www.planetware.de

Naturheilpaxis

Claudia Gilz



Augustenfelder Str. 24 a 80999 München
Sprechstunden n. Vereinbarung ☎ 089-8120704